

SPA MENU'



ACQUA RELAX
VIVENES

CROCE BIANCA
LEISURE & SPA HOTEL



VISO ∫ FACE

TRATTAMENTO PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPIN HERBS

Trattamento dermoprotettivo indicato per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili. Le fitocellule staminali della Rosalpina, favoriscono la rigenerazione dell'epidermide e ne rafforzano le difese naturali contrastando l'invecchiamento cutaneo.

€ 90 - 50 min.

PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPIN HERBS TREATMENT

Skin protective treatment suggested for all skin kinds, sensitive too. Rosalpina staminal pots promote skin regeneration and strengthen their natural defenses counteracting cutaneous aging.

NOESIS VITAMIN CONCEPT

Cocktail rivitalizzante di vitamine e principi attivi idratanti per la bellezza naturale della pelle. Svolge un'importante azione protettiva antiossidante contro l'invecchiamento precoce e le aggressioni esterne.

€ 90 - 50 min.

A revitalising cocktail of vitamins and active hydrating ingredients to bring out skin's natural beauty. With protective antioxidants, the treatment prevents premature aging and fights the effects of pollution.

TRATTAMENTO PURIFICANTE ALL'ARGILLA

Grazie alle proprietà astringenti e purificanti dell'argilla verde, aiuta ad eliminare in modo naturale le impurità della superficie della pelle ed ad assorbire l'eccesso di sebo. L'efficace azione di sostanze naturali, fa in modo che il viso risulti più disteso e luminoso, ideale per pelli miste ed impure.

€ 90 - 50 min.

PURIFYING CLAY TREATMENT

Thanks to the astringent and purifying properties of green clay, it helps to eliminate the impurities of the skin surface and absorb excess sebum in a natural way. The effective action of natural substances, gives the face a more relaxed and bright appearance, ideal for mixed and impure skin.

PULIZIA DEL VISO SPECIFICA

Trattamento di base volto a rimuovere in profondità le impurità della pelle ed i piccoli difetti cutanei. La pelle ritrova il suo naturale splendore e appare subito fresca e luminosa.

€ 90 - 75 min.

SPECIFIC FACE CLEANING

Basic treatment aimed to remove in the deep skin impurity and little cutaneous flaws. Skin rediscover its natural brilliance and looks immediately fresh and bright.

CORPO ∫ BODY

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Il linfo drenaggio manuale, con le sue manovre lente e delicate stimola la circolazione linfatica favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso, causa di gonfiore e cellulite. Questo massaggio è particolarmente indicato anche per le donne in dolce attesa. Viene trattata esclusivamente la parte del corpo che necessita del trattamento.

€ 110 - 75 min.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Lymphatic drainage massage, with its slow and delicate maneuvers stimulates lymphatic circulation helping drainage of excess liquids that cause swelling and cellulite. This massage is particularly indicated for pregnant woman too. It is treated just the part of the body that needs the treatment.

MASSAGGIO MODELLANTE

Il massaggio modellante è specifico per la zona di gambe pancia e glutei. Rimodella la silhouette, tonifica ed aiuta a contrastare gli inestetismi della cellulite.

€ 80 - 50 min.

MODELING MASSAGE

Modeling massage is specific for legs, belly and buttocks. Remoulds silhouette, invigorates and help counteracting cellulite beauty problems.

MASSAGGIO SPORTIVO AFTER SPORT CON ESERCIZI DI STRECHING PASSIVO

Il massaggio, effettuato dopo l'attività sportiva aiuta il recupero fisico, sciogliendo blocchi e contrazioni muscolari, favorendo l'eliminazione dell'acido lattico e migliorando la funzionalità della muscolatura.

€ 80 - 50 min.

AFTER SPORT MASSAGE WITH PASSIVE STRETCHING EXERCISES

Sport massage, realized after sport activity helps physical recovery, dissolving blocks and muscle contractions, helping lactic acid elimination and improving muscle functionality.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE AL BURRO DI CAPRA

Il massaggio decontratturante assieme al mix di burro di capra ed oli essenziali, dalle note proprietà antinfiammatorie ed antalgiche, aiutano a distendere la muscolatura, ad alleviare i dolori muscolari causati da posture scorrette ed aiutano a ridurre il senso di affaticamento.

€ 80 - 50 min.

GOAT BUTTER RELAXANT MASSAGE

Relaxant massage, with goat butter and essential oils known for their anti-inflammatory and analgesic properties, help outstretching muscles, soothing muscle pains caused by wrong postures and help reducing the sense of fatigue.

RITUALI & SENSORIALI

RITUAL AND SENSORY MASSAGES

MASSAGGIO ARMONIA

€ 100 - 60 min.

Un momento unico in cui varie tecniche di massaggio si fondono in manualità lente e profonde per eliminare i blocchi di energia, alleviare le tensioni e ristabilire l'armonia fra corpo e mente.

-

HARMONY MASSAGE

A unique blend of various massage techniques come together in slow, deep motions to clear energy blocks, relieve tension and re-establish harmony between body and mind.

HOT STONE MASSAGE

€ 85 - 50 min.

Massaggio calmante di grande impatto sensoriale, che garantisce un'importante azione detossificante rilassante e drenante. Grazie alle pietre basaltiche calde, unite ad oli essenziali alleviano i dolori muscolari e rilassano i tessuti. La muscolatura si distende, il respiro rallenta, la mente raggiunge uno stato di quiete.

-

Calming massage of great sensory impact, that guarantees an important detoxifying action, relaxing and draining. Thanks to hot basaltic stones, joined to essential oils, they soothe muscle pains and relax tissues. Muscle outstretch, the breath slows down, the mind gets a quiet state.

TIBETAN SOUND MASSAGE

€ 85 - 50 min.

Massaggio rilassante di origine antichissime, effettuato con le campane sonore tibetane, che emettendo vibrazioni sonore curative, inducono uno stato di rilassamento e di benessere psicofisico. Questo rito, aumenta la vitalità, scioglie le tensioni fisiche e mentali favorisce la detossicazione, aiuta a ridurre ansia e problemi d'insonnia.

-

Ancient origins relaxing massage, carried out with tibetan bells that emitting curative sound vibration lead to a relaxing state and to psychophysical comfort. This ritual increases vitality, dissolves physical and mental tensions, helps detoxication, helps reducing anxiety and insomnia problems.

BIO AROMA MASSAGE

€ 80 - 50 min.

Il profumo degli oli essenziali rasserena la mente, il massaggio coccola il corpo dalla testa ai piedi. La pelle viene nutrita con preziosi principi attivi.

-

Essential oils perfume cheer up the mind, the massage cuddle the body from head to feet. The skin is nourished with precious active principles.

TRA CIELO & TERRA

€ 75 - 45 min.

Un unico trattamento per alleggerire le tensioni di viso, testa, spalle e cervicale. Il massaggio andrà a trattare anche le mani e i piedi.

-

BETWEEN HEAVEN & EARTH

A single treatment to relieve tension of the face, head, shoulders and neck. The massage also treats the hands and feet.

THAI FOOT MASSAGE - MASSAGGIO THAILANESE DEL PIEDE

€ 75 - 50 min.

Un rilassante massaggio dei piedi, preceduto da un bagno rituale di purificazione che si conclude con la stimolazione delle zone riflesse attraverso il tipico "stickwood" (bastoncini in legno). Con lo scopo di sbloccare i ristagni energetici e migliorare la funzionalità degli organi interni.

-

A relaxing foot massage, preceded by a purification ritual bath that ends with stimulation of reflex zones through traditional "stickwood" with the purpose to unlock energetic stagnation and improve internal organs functionality.

ESTETICA ∫ BEAUTY

MANICURE	€ 35 - 40 MIN.
MANICURE CON SEMIPERMANENTE MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH	€ 50 - 50 MIN.
RIMOZIONE SEMIPERMANENTE ∫ SEMI-PERMANENT NAIL POLISH REMOVER	€ 10
PEDICURE ESTETICO ∫ AESTHETIC PEDICURE	€ 45 - 50 MIN.
APPLICAZIONE SMALTO ∫ NAIL POLISH	€ 10
EPILAZIONE TOTALE ∫ TOTAL BODY WAXING	€ 80
EPILAZIONE GAMBA INTERA ∫ FULL LEG WAXING	€ 40
EPILAZIONE MEZZA GAMBA ∫ HALF LEG WAXING	€ 20
EPILAZIONE ZONA BIKINI ∫ BIKINI AREA WAXING	€ 15 / 20
EPILAZIONE ASCELLE ∫ ARMPITS WAXING	€ 10
EPILAZIONE BRACCIA ∫ ARMS WAXING	€ 20
EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE ∫ UPPER LIP WAXING	€ 10
EPILAZIONE SOPRACCIGLIA ∫ EYEBROWS WAXING	€ 10
EPILAZIONE UOMO PETTO O DORSO ∫ CHEST OR BACK MAN WAXING	€ 40

PERCORSI SPA

SPA PACKAGES

RESTYLE

Pulizia Viso - Pedicure - Manicure con smalto.

-

Face Cleansing - Pedicure - Manicure with Nail Polish.

€ 150

DRENANTE

Algae mud - Fango Depurativo - Massaggio linfodrenante
Massaggio Linfodrenante Viso.

-

DRAINING

Algae mud - Depurative Mud - Lymphatic Drainage Massage
Lymphatic Drainage Facial Massage.

€ 200

REMISE EN FORME

Hot Stone Massage - Massaggio Decontratturante
Massaggio distensivo Tra Cielo e Terra.

-

Hot Stone Massage - Decontracting Massage
Relaxing Massage Between Heaven and Earth.

€ 204

DETOX

Scrub Corpo - Pulizia Viso - Bio Aroma Massage.
Body Scrub - Facial Cleansing - Bio Aroma Massage.

€ 210

ENERGIA

Massaggio Armonia - Tibetan Sound Massage - Tahi foot Massage.

-

ENERGY

Harmony Massage - Tibetan Sound Massage - Tahi foot Massage.

€ 220

EXPRESS SERVICE

FACE CLAY MASK

€ 60 - 35 min.

Maschera con argilla verde indicata per tutti i tipi di pelle, soprattutto per quelle impure e per la pelle dell'uomo. La sua azione tonificante, schiarente e lenitiva dona alla pelle del viso un aspetto più compatto e luminoso.

-

Green clay mask suggested for all skin kinds, overall for impure and man skin. Its bracing action, lightening and soothing donates to face skin a more compact and bright look.

MASSAGGIO DEFATICANTE E DISTENSIVO GAMBE O SCHIENA CON UNGUENTO ALLA ERBE ALPINE

€ 60 - 25 min.

Un massaggio che dona un immediato sollievo a gambe e schiena stanche ed affaticate. I profumi delle erbe alpine infondono una sensazione di leggerezza.

-

ANTI-FATIGUE MASSAGE FOR LEGS OR BACK WITH ALPIN HERBAL OINTMENT

A massage that gives an immediate soothing to tired legs. Perfumes of alpine herbs instill a sensation of lightness.

MASSAGGIO DEFATICANTE E DISTENSIVO GAMBE O SCHIENA CON UNGUENTO ALLA ERBE ALPINE

€ 60 - 25 min.

Un massaggio che dona un immediato sollievo a gambe e schiena stanche ed affaticate. I profumi delle erbe alpine infondono una sensazione di leggerezza.

-

ANTI-FATIGUE MASSAGE FOR LEGS OR BACK WITH ALPIN HERBAL OINTMENT

A massage that gives an immediate soothing to tired legs. Perfumes of alpine herbs instill a sensation of lightness.

BODY SCRUB

ALGAE MUD DETOX - FANGO DEPURATIVO

€ 80 - 50 min.

Le alghe marine sono elisir di sostanze minerali oligoelementi e vitamine che unite all'azione dell'argilla infondono benessere e bellezza. Il trattamento favorisce l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso, si conclude il trattamento con un bagno caldo drenante, che restituisce alla pelle luminosità e tonicità.

-

ALGAE MUD DETOX - FANGO DEPURATIVO

Algae is an elixir of minerals, elements and vitamins that - blended with clay - infuses the skin with wellness and beauty. The treatment eliminates toxins and excess liquids, making the body lighter while restoring skin's luminosity and tone.

SCRUB CORPO

€ 75 - 50 min.

Impacco che associa alle proprietà benefiche dello scrub alle erbe alpine, l'effetto depurativo di un bagno caldo rilassante. Il risultato è una pelle visibilmente più compatta, morbida e rigenerata.

-

DOLOMITE RITUAL

A body pack that combines the beneficial properties of the alpine herbal scrub, and the purifying effect of a relaxing hot bath. The result is a visibly more compact, soft and regenerated skin.



PIROCHE®
COSMÉTIQUES

ORARI BEAUTY | BEAUTY TIME

ESTATE | SUMMER

Piscina | Pool: 10-20

Beauty / Spa: 9-11.30 - 15.30-20

INVERNO | WINTER

Piscina | Pool: 15.30-20

Beauty / Spa: 9-11.30 - 15.30-20

numero interno per prenotazioni

beauty farm 514

beauty farm internal number 514

PRENOTAZIONI TRATTAMENTI | TREATMENTS RESERVATIONS

Si accettano annullamenti della prenotazione fino a 24 ore prima della data e dell'orario fissato, dopodiché i trattamenti prenotati verranno addebitati per metà del valore effettivo.

Cancellations will be accepted up to 24 hours, in other case the half amount will be charged for the reserved treatment.

I bambini fino a 16 anni non sono ammessi all' Acqua Relax Vivenes.

Children under 16 are not admitted to the Acqua Relax Vivenes.

CROCE BIANCA
LEISURE & SPA HOTEL

Strèda Roma, 3 Canazei TN - Dolomiti - Italia

Tel. +39-0462-601111

www.hotelcrocebianca.com - office@hotelcrocebianca.com