BAGNI RILASSANTI RELAXING BATHS

AROMA HYDRO BATH DETOX

25 min. € 35

Bagno disintossicante, aiuta l'organismo ad eliminare le tossine. La miscela di oli essenziali di cannella, limone e lavanda agisce scaldando e stimolando la microcircolazione. Ideale dopo un intensa attività sportiva. Detoxifying bath, it helps the organism to eliminate toxins. The blend of cinnamon, lemon and lavender essential oils acts heating and stimulating microcirculation. It is ideal after an intense sport activity.

Olio da bagno che per il suo alto contenuto di oli essenziali quali pino, lavanda arancia dolce, arancia amara e santoreggia, produce su tutto il corpo un benefico

Bath oil with high content of pine, lavender, sweet and bitter orange, savory essential oils, produces on all the body a relaxing and soothing beneficial effect.

Trattamento viso Noesis + spa detox + massaggio sportivo. Face treatment Noesis + spa detox + sport massage

SPA PACKAGES

€ 180 anzichè € 215 € 180 instead of € 215

AROMA HYDRO BATH PURIFYNG

AROMA HYDRO BATH RELAX

effetto rilassante e distensivo.

and lemon contribute with its action stimulant and purifying.

25 min. € 35

€ 180 anzichè € 215 **PORDOI** Trattamento viso Rosalpina + rituale dolomitico € 180 instead of € 215 + massaggio modellante. Face treatment Rosalpina + dolomes rituals

+ modeling massage.

MARMOLADA

Bagno purificante, indicato per le pelli mature ed esigenti. Idrata e nutre la pelle conferendole un effetto morbido e setoso. Gli oli essenziali di timo, eucalipto, pinosilvestre, sandalo e limone favoriscono una azione stimolante e purificante. Purifying bath, suggested for mature and demanding skins. Moisturize the skin giving it a silky and soft effect. The blend of thyme, eucalyptus, scots pine, sandal

Face clay mask + massaggio decontrattruante + massaggio

€ 145 anzichè € 175

€ 145 instead of € 175

25 min. € 35

Face clay mask + relaxant massage + partial massage.

PERCORSI SPA

€ 130 anzichè € 155

Pulizia del viso + bio aroma massage. Face cleaning + bio aroma massage.

€ 130 instead of € 155









ESTETICA | BEAUTY

MANICURE 40 min. € 30 MANICURE CON SEMIPERMANENTE | MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH 50 min. € 40 RIMOZIONE SEMIPERMANENTE | SEMI-PERMANENT NAIL POLISH REMOVER € 10 PEDICURE ESTETICO S AESTHETIC PEDICURE 50 min. € 40 APPLICAZIONE SMALTO J NAIL POLISH €7 EPILAZIONE TOTALE \(\) TOTAL BODY WAXING € 70 EPILAZIONE GAMBA INTERA | FULL LEG WAXING € 30 EPILAZIONE MEZZA GAMBA [HALF LEG WAXING € 20 €10/15 EPILAZIONE ZONA BIKINI S BIKINI AREA WAXING EPILAZIONE ASCELLE \(\int ARMPITS WAXING\) EPILAZIONE BRACCIA J ARMS WAXING EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE \(\text{UPPER LIP WAXING} \) €7 EPILAZIONE SOPRACCIGLIA | EYEBROWS WAXING €7 EPILAZIONE UOMO PETTO O DORSO J CHEST OR BACK MAN WAXING

SPA MENU'



CROCE BIANCA

ORARI BEAUTY | BEAUTY TIME

ESTATE | SUMMER
PISCINA | Pool: 10-20 BEAUTY / SPA: 9-11.30 - 15.30-20

INVERNO [WINTER PISCINA ∫ *POOL*: 15.30-20 BEAUTY / Spa: 9-11.30 - 15.30-20

numero interno per prenotazioni beauty farm 514 beauty farm internal number 514

CROCE BIANCA LEISURE & SPA HOTEL

PRENOTAZIONI TRATTAMENTI | TREATMENTS RESERVATIONS Si accettano annullamenti della prenotazione fino a 24 ore prima della data e dell'orario fissato, dopodiché i trattamenti prenotati verranno addebitati per metà del valore effettivo. Cancellations will be accepted up to 24 hours, in other case the half amount will be charged for the reserved treatment.

I bambini fino a 14 anni non sono ammessi all' Acqua Relax

Children under 14 are not admitted to the Acqua Relax











TRATTAMENTO PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPIN HERBS PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPIN HERBS TREATMENT
Trattamento dermoprotettivo indicato per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili. Le fitocellule staminali della Rosalpina, favoriscono la rigenerazione dell'epidermide e ne rafforzano le difese naturali contrastando l'invecchiamento cutaneo. Skin protective treatment suggested for all skin kinds, sensitive too. Rosalpina staminal pots promote skin regeneration and strenghten their natural defenses counteracting cutaneous aging.

NOESIS VITAMIN CONCEPT

Cocktail rivitalizzante di vitamine e principi attivi idratanti per la bellezza naturale della pelle. Svolge un'importante azione protettiva antiossidante contro l'invecchia-

mento precoce e le aggressioni esterne.

A revitalising cocktail of vitamins and active hydrating ingredients to bring out skin's natural beauty. With protective antioxidants, the treatment prevents premature aging and fights the effects of pollution.

Trattamento studiato appositamente per le pelle dell'uomo che infonde all'epidermide nuova energia e la rende giovane e fresca. L'efficace azione di sostanze naturali, fa in modo che il viso risulti più disteso e luminoso.

A treatment designed exclusively for men's skin, providing the epidermis with new energy for a young and fresh look. Highly efficient natural active ingredients guarantee a smoother, more luminous face.

PULIZIA DEL VISO SPECIFICA SPECIFIC FACE CLEANING
Trattamento di base volto a rimuovere in profondità le impurità della pelle ed i piccoli difetti cutanei. La pelle ritrova il suo naturale splendore e appare subito fresca e luminosa.

Basic treatment aimed to remove in the deep skin impurity and little cutaneous flaws. Skin rediscover its natural brilliance and looks immediately fresh and bright.

75 min. € 80

50 min. € 80

50 min. € 80

50 min. € 80



75 min. € 105

60 min. € 95

50 min. € 75

50 min. € 75

50 min. € 75

CORPO | BODY

MASSAGGIO LINFODRENANTE METODO DR. VODDER LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE DR. VODDER'S METHOD

Il linfodrenaggio manuale, con le sue manovre lente e delicate stimola la circolazione linfatica favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso, causa di gonfiore e cellulite. Questo massaggio è particolarmente indicato anche per le donne in dolce attesa. Viene trattata esclusivamente la parte del corpo che necessita del trattamento. Lymphatic drainage massage, with its slow and delicate maneuvers stimulates lymphatic circulation helping drainage of eccess liquids that cause swelling and cellulite. This massage is particularly indicated for pregnant woman too. It is treated just the part of the body that needs the treatment.

MASSAGGIO ARMONIA

Un momento unco in cui varie tecniche di massaggio si fondono in manualità lente e profonde per eliminare i blocchi di energia, alleviare le tensioni e ristabilire l'armonia fra corpo e mente.

A unique blend of various massage techniques come together in slow, deep motions to clear energy blocks, relieve tension and re-establish harmony between body and

MASSAGGIO MODELLANTE ∫ MODELING MASSAGE
Il massaggio modellante è specifico per la zona di gambe pancia e glutei. Rimodella la silhouette, tonifica ed aiuta a contrastare gli inestetismi della cellulite. Modeling massage is specific for legs, belly and buttocks. Remoulds silhouette, invigorates and help counteracting cellulite beauty problems.

MASSAGGIO SPORTIVO AFTER SPORT CON ESERCIZI DI STRECHING PASSIVO AFTER SPORT MASSAGE WITH PASSIVE STRETCHING EXERCISES

Il massaggio, effettuato dopo l'attività sportiva aiuta il recupero fisico, sciogliendo blocchi e contrazioni muscolari, favorendo l'eliminazione dell'acido lattico e migliorando la funzionalità della muscolatura.

Sport massage, realized after sport activity helps physical recovery, dissolving blocks and muscle contractions, helping lactic acid elimination and improving muscle functionality.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE AL BURRO DI CAPRA GOAT BUTTER RELAXANT MASSAGE

Il massaggio decontratturante assieme al mix di burro di capra ed oli essenziali, dalle note proprietà antinfiammatorie ed antalgiche, aiutano a distendere la muscolatura, ad alleviare i dolori muscolari causati da posture scorrette ed aiutano a ridurre il senso di affaticamento.

Relaxant massage, with goat butter and essential oils known for their anti-inflammatory and analgesic properties, help outstretching muscles, soothing muscle pains caused by wrong postures and help reducing the sense of fatigue.

RITUALI & SENSORIALI

50 min. € 80

50 min. € 80

50 min. € 80

50 min. € 75

50 min. € 70

50 min. € 70

50 min. € 60

50 min. € 60

RITUAL AND SENSORY MASSAGES

LOMI LOMI NUI

Il "Massaggio dell'amore"un rituale sacro che attraverso una serie di movimenti rilassanti, avvolgenti e ritmici ricordano le onde del Pacifico. Aiuta a ristabilire l'equilibrio fra copro e spirito donando serenità e amore alla persona trattata. The "Love massage", a sacred ritual that through a series of relaxing movements, wrapping and rhythmic recall Pacific waves. It helps restoring equilibrium between body and spirit giving serenity and love to the treated person.

HOT STONE MASSAGE

Massaggio calmante di grande impatto sensoriale, che garantisce un'importante azione detossificante rilassante e drenante. Grazie alle pietre basaltiche calde, unite ad oli essenziali alleviano i dolori muscolari e rilassano i tessuti. La muscolatura si distende, il respiro rallenta, la mente raggiunge uno stato di quiete. Calming massage of great sensory impact, that guarantees an important detoxifying action, relaxing and draining. Thanks to hot basaltic stones, joined to essential oils, they sooths muscle pains and relax tissues.

Muscle outstretch, the breath slows down, the mind gets a quiet state.

TIBETAN SOUND MASSAGE Massaggio rilassante di origine antichissime, effettuato con le campane sonore tibetane, che emettendo vibrazioni sonore curative, inducono uno stato di rilassamento e di benessere psicofisico. Questo rito, aumenta la vitalità, scioglie le tensioni fisiche e mentali favorisce le detossicazione, aiuta a ridurre ansia e problemi d'insonnia.

Ancient origins relaxing massage, carried out with tibetan bells that emitting curative sound vibration lead to a relaxing state and to psychophysical comfort. This ritual increases vitality, dissolves physical and mental tensions, helps detoxication, helps reducing anxiety and insomnia problems.

BIO AROMA MASSAGE

Il profumo degli oli essenziali rasserena la mente, il massaggio coccola il corpo dalla testa ai piedi. La pelle viene nutrita con preziosi principi attivi. Essential oils perfume cheer up the mind, the massage cuddle the body from head to feet. The skin is nourished with precious active principles.

THAI FOOT MASSAGE- MASSAGGIO THAILANESE DEL PIEDE

Un rilassante massaggio dei piedi, preceduto da un bagno rituale di purificazione che si conclude con la stimolazione delle zone riflesse attraverso il tipico "stickwood"(bastoncini in legno). Con lo scopo di sbloccare i ristagni energetici e migliorare la funzionalità degli organi interni.

A relaxing foot massage, preceded by a purification ritual bath that ends with stimulation of reflex zones through traditional "stickwood" with the purpose to unlock

energetic stagnation and improve internal organs functionality.

AROMOTERAPICO CON CANDELA PROFUMATA AROMATHERAPHY MASSAGE WITH SCENTED CANDLES

La candela profumata lasciata gradualmente colare sulla pelle, la rende profumata e setosa al tatto, mentre il calore elimina le tensioni, restituendo vigore al corpo. Bellezza e benessere in un unico massaggio.

Gradually running across the skin, the melted candle wax imbibes skin with perfume

and leaves it silky smooth. The warmth soothes tension, restoring the body's vigour. Beauty and wellness in a single massage.

ODY SCRUB

RITUALE DOLOMITICO ∫ *DOLOMITE RITUAL* Impacco che associa alle proprieta benefiche dello scrub gli effetti scaldanti e depurativi delle pietre laviche. Il risultato è una pelle visibilmente più compatta, morbida e rigenerata.

A mask that pairs the benefits of a scrub with the warming and cleansing effects of lava stones. Skin appears tighter, softer and regenerated.

ALGAE MUD DETOX – FANGO DEPURATIVO

ALGAE MUD DETOX – FANGO DEPURATIVO

Le alghe marine sono elisir di sostanze minerali oligoelementi e vitamine che unite all'azione dell'argilla infondono benessere e bellezza. Il trattamento favorisce l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso, alleggerisce il corpo e restituisce alla pelle luminosita e tonicità.

Algae is an elixir of minerals, elements and vitamins that - blended with clay - infuses the skin with wellness and beauty. The treatment eliminates toxins and excess liquids, making the body lighter while restoring skin's luminosity and tone.

EXPRESS SERVICE

FACE CLAY MASK

Maschera con argilla verde indicata per tutti i tipi di pelle, soprattutto per quelle impure e per la pelle dell'uomo. La sua azione tonificante, schiaren te e lenitiva dona alla pelle del viso un aspetto più compatto e luminoso. Green clay mask suggested for all skin kinds, overall for impure and man skin. Its bracing action, lightening and soothing donates to face skin a more compact and bright look.

MASSAGGIO LINFODRENANTE AL VISO LYMPHATIC DRAINAGE FACE MASSAGE

Un delicato massaggio drenante che riduce le antiestetiche borse sotto gli occhi, distende i segni di stanchezza ed elimina liquidi e tossine. Indicato anche in caso di acne e couperose.

A delicate draining massage that reduces unaesthetic bags under the eyes, relaxes the signs of tiredness and eliminates liquids and toxines. Suggested in case of acne and blotchiness too.

MASSAGGIO DEFATICANTE E DISTENSIVO GAMBE O SCHIENA

CON UNGUENTO ALLA ERBE ALPINE

ANTI-FATIGUE MASSAGE FOR LEGS OR BACK WITH ALPIN HERBAL OINTMENT Un massaggio che dona un immediato sollievo a gambe e schiena stanche ed affaticate. I profumi delle erbe alpine infondono una sensazione di

A massage that gives an immediate soothing to tired legs. Perfumes of alpine herbs instill a sensation of lightness.

35 min. € 50

25 min. € 50

25 min. € 50