

A dynamic splash of clear blue water on the left side of the page, with droplets and ripples. A large, thin, olive-green circle is centered in the upper half of the page, containing the text 'SPA' and 'menù'.

SPA

menù



CROCE BIANCA

LEISURE & SPA HOTEL

# VISO ∫ FACE

## TRATTAMENTO PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPIN HERBS

### PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPIN HERBS TREATMENT

Trattamento dermoprotettivo indicato per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili. Le fitocellule staminali della Rosalpina, favoriscono la rigenerazione dell'epidermide e ne rafforzano le difese naturali contrastando l'invecchiamento cutaneo.

*Skin protective treatment suggested for all skin kinds, sensitive too.*

*Rosalpina staminal pots promote skin regeneration and strengthen their natural defenses counteracting cutaneous aging.*

50 min. € 80

## EXPRESSION

Trattamento lifting anti-età, immediato effetto riempitivo attenuazione dei segni di espressione, pelle rinnovata e compatta con riduzione delle rughe.

Il viso ritrova morbidezza elasticità e luminosità.

*Antiage lifting treatment, immediate filling effect, expression marks attenuation, renewed compact skin with wrinkle reduction. Face rediscover softness, elasticity and brightness.*

50 min. € 80

## FACE CLAY MASK

Maschera con argilla verde indicata per tutti i tipi di pelle, soprattutto per quelle impure e per la pelle dell'uomo. La sua azione tonificante, schiarente e lenitiva dona alla pelle del viso un aspetto più compatto e luminoso.

*Green clay mask suggested for all skin kinds, overall for impure and man skin.*

*Its bracing action, lightening and soothing donates to face skin a more compact and bright look.*

35 min. € 40

## PULIZIA DEL VISO SPECIFICA ∫ SPECIFIC FACE CLEANING

Trattamento di base volto a rimuovere in profondità le impurità della pelle ed i piccoli difetti cutanei. La pelle ritrova il suo naturale splendore e appare subito fresca e luminosa.

*Basic treatment aimed to remove in the deep skin impurity and little cutaneous flaws. Skin rediscover its natural brilliance and looks immediately fresh and bright.*

75 min. € 80



# CORPO ∫ BODY

## MASSAGGIO LINFODRENANTE METODO DR. VODDER *LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE DR. VODDER'S METHOD*

75 min. € 105

Il linfodrenaggio manuale, con le sue manovre lente e delicate stimola la circolazione linfatica favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso, causa di gonfiore e cellulite. Questo massaggio è particolarmente indicato anche per le donne in dolce attesa. Viene trattata esclusivamente la parte del corpo che necessita del trattamento.  
*Lymphatic drainage massage, with its slow and delicate maneuvers stimulates lymphatic circulation helping drainage of excess liquids that cause swelling and cellulite. This massage is particularly indicated for pregnant woman too. It is treated just the part of the body that needs the treatment.*

## MASSAGGIO MODELLANTE ∫ *MODELING MASSAGE*

50 min. € 70

Il massaggio modellante è specifico per la zona di gambe pancia e glutei. Rimodella la silhouette, tonifica ed aiuta a contrastare gli inestetismi della cellulite.  
*Modeling massage is specific for legs, belly and buttocks. Remoulds silhouette, invigorates and help counteracting cellulite beauty problems.*

## MASSAGGIO SPORTIVO AFTER SPORT CON ESERCIZI DI STRECHING PASSIVO *AFTER SPORT MASSAGE WITH PASSIVE STRETCHING EXERCISES*

50 min. € 65

Il massaggio, effettuato dopo l'attività sportiva aiuta il recupero fisico, sciogliendo blocchi e contrazioni muscolari, favorendo l'eliminazione dell'acido lattico e migliorando la funzionalità della muscolatura.  
*Sport massage, realized after sport activity helps physical recovery, dissolving blocks and muscle contractions, helping lactic acid elimination and improving muscle functionality.*

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE AL BURRO DI CAPRA *GOAT BUTTER RELAXANT MASSAGE*

50 min. € 70

Il massaggio decontratturante assieme al mix di burro di capra ed oli essenziali, dalle note proprietà antinfiammatorie ed antalgiche, aiutano a distendere la muscolatura, ad alleviare i dolori muscolari causati da posture scorrette ed aiutano a ridurre il senso di affaticamento.  
*Relaxant massage, with goat butter and essential oils known for their anti-inflammatory and analgesic properties, help outstretching muscles, soothing muscle pains caused by wrong postures and help reducing the sense of fatigue.*



# RITUALI

## RITUALS MESSAGES

### LOMI LOMI NUI

Il "Massaggio dell'amore" un rituale sacro che attraverso una serie di movimenti rilassanti, avvolgenti e ritmici ricordano le onde del Pacifico. Aiuta a ristabilire l'equilibrio fra corpo e spirito donando serenità e amore alla persona trattata.

*The "Love massage", a sacred ritual that through a series of relaxing movements, wrapping and rhythmic recall Pacific waves. It helps restoring equilibrium between body and spirit giving serenity and love to the treated person.*

50 min. € 75

### HOT STONE MASSAGE

Massaggio calmante di grande impatto sensoriale, che garantisce un'importante azione detossificante rilassante e drenante. Grazie alle pietre basaltiche calde, unite ad oli essenziali alleviano i dolori muscolari e rilassano i tessuti. La muscolatura si distende, il respiro rallenta, la mente raggiunge uno stato di quiete.

*Calming massage of great sensory impact, that guarantees an important detoxifying action, relaxing and draining. Thanks to hot basaltic stones, joined to essential oils, they soothes muscle pains and relax tissues.*

*Muscle outstretch, the breath slows down, the mind gets a quiet state.*

50 min. € 75

### TIBETAN SOUND MASSAGE

Massaggio rilassante di origine antichissime, effettuato con le campane sonore tibetane, che emettendo vibrazioni sonore curative, inducono uno stato di rilassamento e di benessere psicofisico. Questo rito, aumenta la vitalità, scioglie le tensioni fisiche e mentali favorisce la detossicazione, aiuta a ridurre ansia e problemi d'insonnia.

*Ancient origins relaxing massage, carried out with tibetan bells that emitting curative sound vibration lead to a relaxing state and to psychophysical comfort.*

*This ritual increases vitality, dissolves physical and mental tensions, helps detoxication, helps reducing anxiety and insomnia problems.*

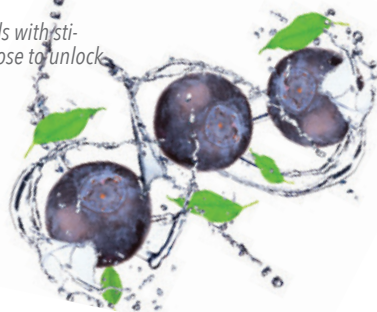
50 min. € 75

### THAI FOOT MASSAGE- MASSAGGIO THAIANESE DEL PIEDE

Un rilassante massaggio dei piedi, preceduto da un bagno rituale di purificazione che si conclude con la stimolazione delle zone riflesse attraverso il tipico "stickwood" (bastoncini in legno). Con lo scopo di sbloccare i ristagni energetici e migliorare la funzionalità degli organi interni.

*A relaxing foot massage, preceded by a purification ritual bath that ends with stimulation of reflex zones through traditional "stickwood" with the purpose to unlock energetic stagnation and improve internal organs functionality.*

50 min. € 65



# SENSORIALI

# SENSORIAL MASSAGES



## A QUATTRO MANI | *FOUR HANDS*

Quattro mani che armonicamente accarezzano il corpo con movimenti lenti e dolci.

Un piacere doppio. Un'esperinza unica.

*Four hands that harmonically caress the body with slow and sweet movements.*

*Double pleasure. A unique experience.*

50 min. € 120

## CON CANDELA SVEDESE AI FRUTTI DI BOSCO

*FOREST FRUIT SWEDISH CANDLE*

Il puro burro di karité lasciato gradualmente colare sulla pelle, la rende profumata e setosa al tatto, mentre il calore elimina le tensioni, restituendo vigore al corpo.

Bellezza e benessere in un unico massaggio.

*Pure karité butter left melting gradually on skin, makes it perfumed and silky to*

*touch, while warmth removes tensions, restoring strenght to the body.*

*Beauty and comfort in one massage.*

50 min. € 70

## CON CANDELA PROFUMATA ALLE SPEZIE

*SPICE PERFUMED CANDLE*

La candela da massaggio tibetano è ricca di principi attivi come guaranà, zenzero calendula e cardamomo, ideale per stimolare il microcircolo. Queste proprietà conferiscono alla pelle un effetto lifting, donandole morbidezza ed elasticità.

*Tibetan massage candle is rich of active principles like guaranà, ginger, marigold*

*and cardamom. It is ideal to stimulate microcirculation. These properties give the*

*skin a lifting effect, donating softness and elasticity.*

50 min. € 70

## EMOZIONALE CON SACCHETTINI CALDI AL CIOCCOLATO

*EMOTIONAL MASSAGE WITH HOT CHOCOLATE BAGS*

Morbidi fagottini ripieni di caldo olio al cioccolato massaggiano il corpo ed il suo aroma dolce e speziato aiuta lo spirito a ritrovare il buonumore, lasciando la pelle morbida e profumata.

*Soft bags filled with warm chocolate oil massage the body and their sweet and spicy*

*aroma helps the spirit to find again good mood, leaving the skin soft and perfumed.*

50 min. € 70

## BIO AROMA MASSAGE

Il profumo degli oli essenziali rasserena la mente, il massaggio coccola il corpo dalla testa ai piedi. La pelle viene nutrita con preziosi principi attivi.

*Essential oils perfume cheer up the mind, the massage cuddle the body from head*

*to feet. The skin is nourished with precious active principles.*

50 min. € 70



# EXPRESS SERVICE

MASSAGGIO MAORI DECONTRATTURANTE SCHIENA O GAMBE 25 min. € 45

*BACK OR LEGS RELAXANT MAORI MASSAGE*

Massaggio decontratturante effettuato con utensili in legno tipici della popolazione Maori, ideale anche come massaggio anticellulite.

*Relaxant massage realized with Maori wooden tools, suggested as anti-cellulite massage too.*

MASSAGGIO DEFATICANTE GAMBE CON UNGUENTO ALLA ERBE ALPINE 25 min. € 45

*ANTI-FATIGUE MASSAGE WITH ALPIN HERBAL OINTMENT*

Un massaggio che dona un immediato sollievo a gambe stanche ed affaticate. I profumi delle erbe alpine infondono una sensazione di leggerezza.

*A massage that gives an immediate soothing to tired legs. Perfumes of alpine herbs instill a sensation of lightness.*

MASSAGGIO DISTENSIVO (VISO, MANI GAMBE O SCHIENA) 25 min. € 45

*SOOTHING MASSAGE (FACE, HANDS, LEGS OR BACK)*

Massaggio estremamente rilassante eseguito con tecniche lente che aiutano a ridurre lo stress e le tensioni muscolari.

*Extremely relaxant massage executed with slow technics that help reducing stress and muscle tensions*

MASSAGGIO LINFODRENANTE AL VISO 25 min. € 45

*LYMPHATIC DRAINAGE FACE MASSAGE*

Un delicato massaggio drenante che riduce le antiestetiche borse sotto gli occhi, distende i segni di stanchezza ed elimina liquidi e tossine.

Indicato anche in caso di acne e couperose.

*A delicate draining massage that reduces unaesthetic bags under the eyes, relaxes the signs of tiredness and eliminates liquids and toxins.*

*Suggested in case of acne and blotchiness too.*

MASSAGGIO DEL BUON RISVEGLIO 25 min. € 35

*LYMPHATIC DRAINAGE FACE MASSAGE*

Prepara la muscolatura delle gambe ad affrontare lo sforzo fisico.

Da effettuare prima dell'attività sportiva.

Aiuta a prevenire strappi e contratture muscolari.

*It prepares leg muscles to face physical effort. Suggested before physical activity. It helps preventing muscle tears and contractures.*



# BAGNI RILASSANTI

## RELAXING BATHS

BAGNO A SCELTA + SCRUB CORPO EXPRESS  
*BATH AT YOUR CHOICE + EXPRESS BODY SCRUB*

50 min. € 55

BAGNO A SCELTA + MASSAGGIO CORPO EXPRESS  
*BATH AT YOUR CHOICE + EXPRESS BODY MASSAGE*

50 min. € 70

AROMA HYDRO BATH DETOX

Bagno disintossicante, aiuta l'organismo ad eliminare le tossine.  
La miscela di oli essenziali di cannella, limone e lavanda agisce scaldando e stimolando la microcircolazione. Ideale dopo un'intensa attività sportiva.  
*Detoxifying bath, it helps the organism to eliminate toxins. The blend of cinnamon, lemon and lavender essential oils acts heating and stimulating microcirculation. It is ideal after an intense sport activity.*

25 min. € 35

AROMA HYDRO BATH PURIFYNG

Bagno purificante, indicato per le pelli mature ed esigenti. Idrata e nutre la pelle conferendole un effetto morbido e setoso. Gli oli essenziali di timo, eucalipto, pino-silvestre, sandalo e limone favoriscono una azione stimolante e purificante.  
*Purifying bath, suggested for mature and demanding skins. Moisturize the skin giving it a silky and soft effect. The blend of thyme, eucalyptus, scots pine, sandal and lemon contribute with its action stimulant and purifying.*

25 min. € 35

AROMA HYDRO BATH RELAX

Olio da bagno che per il suo alto contenuto di oli essenziali quali pino, lavanda arancia dolce, arancia amara e santoreggia, produce su tutto il corpo un benefico effetto rilassante e distensivo.  
*Bath oil with high content of pine, lavender, sweet and bitter orange, savory essential oils, produces on all the body a relaxing and soothing beneficial effect.*

25 min. € 35



# ESTETICA ∫ BEAUTY

MANICURE	40 min. € 30
PEDICURE ESTETICO	50 min. € 40
APPLICAZIONE SMALTO ∫ VARNISH	€ 7
EPILAZIONE TOTALE ∫ TOTAL BODY WAXING	€ 70
EPILAZIONE GAMBA INTERA ∫ FULL LEG WAXING	€ 30
EPILAZIONE GAMBA INTERA E ZONA BIKINI ∫ FULL LEG AND BIKINI WAXING	€ 35
EPILAZIONE MEZZA GAMBA ∫ HALF LEG WAXING	€ 20
EPILAZIONE MEZZA GAMBA E ZONA BIKINI ∫ HALF LEG HAIR REMOVAL AND BIKINI WAXING	€ 25
EPILAZIONE ZONA BIKINI ∫ BIKINI AREA WAXING	€ 10 / 15
EPILAZIONE ASCELLE ∫ UNDERARM WAXING	€ 10
EPILAZIONE BRACCIA ∫ ARMS WAXING	€ 15
EPILAZIONE BRACCIA E ASCELLE ∫ ARMS AND ARMPITS WAXING	€ 20
EPILAZIONE LABBRO SUPERIORE ∫ UPPER LIP WAXING	€ 7
EPILAZIONE SOPRACCIGLIA ∫ EYEBROWS WAXING	€ 7
EPILAZIONE UOMO PETTO O DORSO ∫ CHEST OR BACK MAN WAXING	€ 25

## BODY SCRUB

### SCRUB MONTANO AL MIELE E FIENO BIOLOGICO

#### HONEY AND BIOLOGICAL HAY MOUNTAIN SCRUB

Il profumo del fieno appena tagliato e la dolcezza del miele di montagna caratterizzano questo scrub dall'effetto idratante e drenante, indicato per chi ha la pelle secca e disidratata. Dona un'immediata sensazione di leggerezza a gambe gonfie e pesanti.

*The just cropped hay perfume and the sweetness of mountain honey characterize this scrub of moisturizing and draining effect, suggested for people with dry and dehydrated skin. It gives an immediate sensation of lightness to swollen and heavy legs.*

50 min. € 50

### SCRUB MONTANO AI FRUTTI DI BOSCO ∫ FOREST FRUITS MOUNTAIN SCRUB

Dolci note di mirtillo, lampone e muschio descrivono questo scrub che esfolia delicatamente l'epidermide eliminando le cellule in eccesso, rendendo la pelle morbida e vellutata e più reattiva ai trattamenti successivi.

*Sweet notes of blueberry, raspberry and moss portray this scrub that gently exfoliates epidermis wiping out cells in excess, making the skin soft and velvety and more reactive to following treatments.*

50 min. € 50



# PACCHETTI SPA

## SPA PACKAGES

### BELLEZZA E BENESSERE | BEAUTY AND COMFORT

Pulizia del viso + Bio aroma relax massage.

*Face cleaning + Bio aroma relax massage.*

€ 127 anzichè € 150

€ 127 instead of € 150

### SPORT AND SPA

Face clay mask + Massaggio parziale schiena o gambe  
+ Massaggio sportivo.

*Face clay mask + Partial massage back or legs + Sport massage.*

€ 127 anzichè € 150

€ 127 instead of € 150

### RE-JUVENATE, SPECIAL ANTIAGE

Trattamento viso Expression + Massaggio al viso con fiala al  
retinolo effetto lifting immediato + Massaggio modellante.

*Expression face treatment + Face massage with retinol vial,  
immediate lifting effect + Modeling massage.*

€ 165 anzichè € 195

€ 165 instead of € 195

### COCCOLE DI MONTAGNA | MOUNTAIN CUDDLES

Trattamento viso Rosalпина + Scrub corpo al miele e fieno  
oppure ai frutti di bosco + Massaggio decontrattante al burro  
di capra.

*Rosalpina face treatment + Body scrub with honey and hay or  
forest fruits + Goat butter relaxant massage.*

€ 170 anzichè € 200

€ 170 instead of € 200



### ORARI BEAUTY | BEAUTY TIME

#### ESTATE | SUMMER

Piscina | Pool: 10-20

BEAUTY / SPA: 9-11.30 - 15.30-20

#### INVERNO | WINTER

Piscina | Pool: 15.30 - 20

BEAUTY / SPA: 9-11.30 - 15.30 - 20

numero interno per prenotazioni

beauty farm 514

*beauty farm internal number 514*

### PRENOTAZIONI TRATTAMENTI | TREATMENTS RESERVATIONS

Si accettano annullamenti della prenotazione fino a 24 ore  
prima della data e dell'orario fissato, dopodiché i trattamenti  
prenotati verranno addebitati per metà del valore effettivo.

*Cancellations will be accepted up to 24 hours, in other case  
the half amount will be charged for the reserved treatment.*

I bambini fino a 14 anni non sono ammessi al Centro Relax  
Vivenes.

*Children under 14 are not admitted to the SPA Vivenes Relax  
Center.*

★★★★  
**CROCE BIANCA**  
LEISURE & SPA HOTEL

Strèda Roma, 3 Canazei TN - Dolomiti - Italia  
Tel. +39-0462-601111- Fax +39-0462-602646  
[www.hotelcrocebianca.com](http://www.hotelcrocebianca.com) - [office@hotelcrocebianca.com](mailto:office@hotelcrocebianca.com)

[facebook.com/hotelcrocebianca/](https://facebook.com/hotelcrocebianca/)

